

# MUKTA (鈴鹿店) からのお知らせ



**参加費 無料**

良かれと思って選んでいた食品の罠！老けない食品選びしませんか？

〜TAKU先生による健康のための勉強会〜  
**歴史を変える大転換！アメリカの食生活指針**

3月1日 20:00~21:00頃 Zoomでのオンライン開催  
 ※お時間難しい方は録画をお送りします

- 本物の食品選びをしよう
- 植物性？動物性？最新の答え
- 賢い人は選んでいる正しい食品
- 原因不明の体調不良は食品のせい？
- 健康食リセット食品の正しい知識

ヨガスタジオMUKTA 059-381-6910

## TAKU先生による健康のための勉強会 歴史を変える大転換！アメリカの食生活指針

良かれと思って選んでいた食品の罠！老けない食品選びしませんか？

### 講座内容

- ・本物の食品選びを学びましょう ・植物性？動物性？最新の答え
- ・賢い人は選んでいる正しい食品 ・原因不明の体調不良は食品のせい？
- ・健康食をリセットする正しい知識

開催日時:3月1日(日)20:00~21:00頃

開催方法:Zoomでのオンライン開催

※お時間が難しい方には録画をお送りします

今回限り特別 **参加費:無料**

お問い合わせTEL:059-381-6910



## 3.17 (火) MUKTA松阪店移転リニューアル



3月14日プレオープン！17日からヨガプログラムにハンモックを使ったエアヨガが追加されます！現在実施中のキャンペーンをご利用でマットヨガ&エアヨガの通り放題がお得に♪

※プレオープンは移転の準備でレッスンができる最低限の状態で行います

新店舗住所  
 〒515-0041 三重県松阪市上川町325-1

電話番号は変わりません 0598-54-1966 ※休業中のお問い合わせはメールや公式LINE、インスタのみ返信します

3月14日プレオープン！17日からヨガプログラムにハンモックを使ったエアヨガが追加されます！現在実施中のキャンペーンをご利用でマットヨガ&エアヨガの通り放題がお得に♪

※プレオープンは移転の準備でレッスンができる最低限の状態で行います

新店舗住所

〒515-0041 三重県松阪市上川町325-1

電話番号は変わりません

※休業中のお問い合わせはメールや

0598-54-1966

公式LINE、インスタのみ返信します

3月10日(火)~13日(金)松阪店臨時休業

14日(土)より新店舗にて営業

## MUKTA 13周年感謝祭開催決定!!

13年の感謝をこめて、

4月、見逃せない豪華キャンペーンを準備中!

TEL : 059-381-6910

MAIL : mukta6910@gmail.com

HP : https://mukta6910.com/



MUKTA TV 養成講座 公式LINE Instagram

# MUKTA (鈴鹿店) イベントカレンダー R8.3

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 TAKU ZOOM勉強会 瞑想×ヨガ	2	3 満月 MUKTAの日 500円Day	4	5	6	7
8 瞑想×ヨガ	9	10	11	12	13	14
15 瞑想×ヨガ	16	17	18	19 新月	20	21
22 瞑想×ヨガ	23	24	25	26	27	28
29 瞑想×ヨガ	30	31	<b>松阪店臨時休業のお知らせ</b> 誠に勝手ながら、移転作業及び現店舗工事のため、3月10~13日に臨時休業とさせていただきます。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。			

 <p>★MUKTAの日★                      毎月3日はMUKTAの日                      終日スタジオレッスン<b>500円!</b>                      ※ビジターも500円でOK!</p>	 <p>★お茶の日★                      レッスン前か後にティーサービスがあります☆                      ※夜は21時まで11月~3月限定</p>	 <p>★アロマヨガ★                      ※最高級のオーガニックアロマで心地良い空間に…アロマオイルは販売もしています</p>	 <p>★お香ヨガ★                      ※どこか懐かしいお香の深い香で、リラックス空間に…お香の種類は毎回ランダム♪</p>	 <p>★キャンドルヨガ★                      新月・満月の夜のクラスでキャンドルを灯しながらヨガ</p>
--	--	--	---	---