

# ヨガスタジオMUKTA 西尾店 レッスンスケジュール R8. 1

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
初心者向けのやさしい クラス! 無理なくスタートできます。	初心者向けのやさしい クラス! 無理なくスタートできます。			初心者向けのクラスです☆ どなたでも無理なく	初心者向けのやさしい クラス! 無理なくスタートできます。	
10:00~11:00 やさしいヨガ★ SAYURI	10:00~11:00 やさしいヨガ★ SAYURI	調整中	調整中	10:00~11:00 ピギナーヨガ★ ATSUMI	10:00~11:00 やさしいヨガ★ SAYURI	
	呼吸に合わせ、ゆっくり動いて います。深い呼吸で自律神 経を整えセロトニンアップ。 1日の終わりに体と心を整える 自分のための時間を過ごしま しょう。			呼吸に合わせ、ゆっくり動いて います。深い呼吸で自律神 経を整えセロトニンアップ。 1日の終わりに体と心を整える 自分のための時間を過ごしま しょう。	毎月第1・3土曜日に 開講です。	
調整中	19:30~20:30 ゆったり夜ヨガ★ YOSHIE	調整中	調整中	19:30~20:30 ゆったり夜ヨガ★ YOSHIE	19:30~20:30 調和ヨガ★ ERI	

〔ご予約〕

TEL: 0563-57-3001(ゑびす接骨院の看板と共に通です)

URL: <https://esp05.dt-r.com/studiomukuta/>

住所: 〒445-0865 愛知県西尾市本町2(ゑびす接骨院2階)

レッスン強度  
★ 初心者  
★★ 初中級者  
★★★ 中級者



西尾店HP

予約サイト

●代行の確認は、HP・インターネット予約からのお知らせ・スタジオ掲示板にてご確認ください。

●レッスンは、予約制になります。予約のキャンセルは、開始時間の2時間前までにお願いします。予約が入っているクラスに関しては、直前の予約もOKです。

●朝、昼のクラスは、前日の21:00、夜のクラスは、レッスン当日12時までにご予約下さい。時間までにご予約が入らないクラスは、クローズと致します。

●レッスン開始10分前には各スタジオに到着し、着替え・トイレ等を済ませてお待ちください。遅刻は、レッスンの妨げとなりますので、ご注意ください。

●代行の確認は、スタジオレッスンの予約サイトからのお知らせ・スタジオ掲示板にてご確認ください。

現在、レッスン数増加を進めております。新しいレッスンが続々と  
はじまりますので、HPなどでチェックをお願いします!