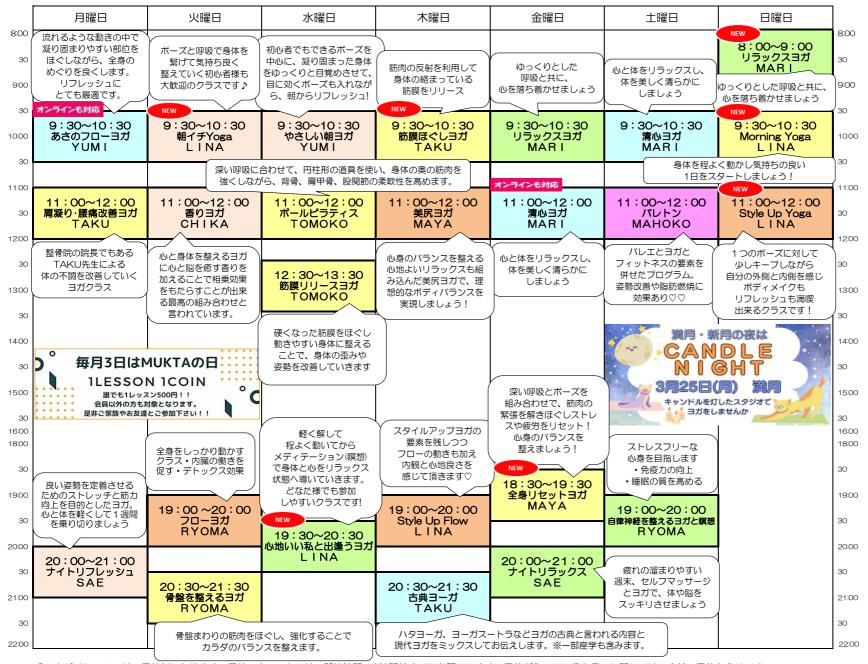
# ★ヨガスタジオ MUKTA★(松阪店) レッスンスケジュール R6.3



- ●スタジオレッスンは、予約制になります。予約のキャンセルは、開始時間の2時間前までにお願いします。予約が入っているクラスに関しては、直前の予約もOKです。
- ●12:00までのクラスは、前日の21:00、午後からのクラスは、レッスン開始2時間前までにご予約下さい。時間までにご予約が入らないクラスは、クローズと致します。
- ●12.00までのグラスは、前日の21.00、千度からのグラスは、レッスフ囲始と時间前までにこず利下され。時间までにこず利が入らなれグラスは、グロースと致しま ●レッスン開始10分前には各スタジオに到着し、着替え・トイレ等を済ませてお待ちくだされ。遅刻は、レッスンの妨げとなりますので、ご注意くだされ。
- ●代行の確認は、スタジオレッスンの予約サイトからのお知らせ・スタジオ掲示板にてご確認ください。
- ●オンラインレッスン、ビデオレッスンは オンラインも対応 と表記されているレッスンのみとなります。http://onlinemukta.com ヘアクセス。

レッスングループ早見表

初心者向け ★

リラックス系 ★~★★

体調改善系 ★~★★

女子力UP系 ★~★★★

ボディメイク系 ★★~★★★

ALL LEVEL \*\*~\*\*\*

★初心者向け★★初級者向け★★★中級者向け★★★★上級者向け

**TEL** 0598-54-1966

MAIL mukta6910@gmail.com

【公式サイト】 https://mukta6910.com/



【スタジオレッスンのご予約】 http://esp05.dt-r.com/ studiomukuta/



【オンラインレッスン】 http://onlinemukta.com



## MUKTA(松阪店)からのお知らせ



## 月ヨガマントラヒーリング

❶松阪店 3月16日(土) 13:00~14:30

❷鈴鹿店 3月17日(日) 13:00~14:30

MARK TOMOKO先生がMUKTAにやってくる! 鈴鹿店でヨガクラスを持っていたMARK TOMOKO先生。 BGMはなんと生の歌声♪美しい声でご参加頂いた方から 大絶賛のお声をたくさんいただきました♡ 陰ヨガポーズやアイアンガーヨガを組み合わせた 内容なので初心者の方でも安心してご参加いただけます

参加費:3,300円

<u>ゴールド会員:2,750円</u>

(LINEポイントカード使用可)





## キッズヨガ

●松阪店 3月30日(土) 13:00~14:00●鈴鹿店 3月31日(日) 13:00~14:00

キッズヨガで楽しく身体を動かしましょう♪ 元気なお姉さんたちが丁寧に楽しく教えていきますので 初めてでも大丈夫!誰でも参加OKです♡ 保護者の皆様は見学OKです♪

ヨガレッスン:45分 質疑応答:15分

参加費: 1,500円

MUKTA会員もしくはそのご家族: 1,000円

松阪店担当:SHIZUKA

鈴鹿店担当:EMI、MIHO



# MUKTAの経営・集客セミナー

場所:D-START四日市(オンラインも対応)





TEL: 0598-54-1966

MUKTAO

セミナー

経営·集客

MAIL: mukta6910@gmail.com

2024年3月21日(木)

10時~12時 日25日2日日

HP: https://mukta6910.com/



MUKTA TV 養成講座



公式LINE



Instagram

## MUKTA(松阪店)イベントカレンダー R6.3

WED

THLL

SUN	MON	IUE	WED	IHU	FRI	SAT
RYT200·RYT500養成講座 2024年7月開講 お申込み受付中!受講での疑問点や					1	2
3	4	5	6	7	8	9
MUKTAØE	**************************************	2		W. C.	2	X
<b>10</b> 新月●	11	12	13	14	15	16
	The state of the s		2	S K		月ヨガWS 松阪店
17	18	19	20	21	22	23
月ヨガWS 鈴鹿店		5)	*	経営・集客 セミナー	5	The state of the s
24/31	25	26	27	28	29	30
2	満月〇	×		2	The state of the s	キッズヨガ 松阪



OLINI

MON

TIF

#### ★MUKTAの日★ 毎月は<mark>3日</mark>は MUKTAの日 終日スタジオ

終日スタジオ レッスン**500円!** ※ビジターも 500円でOK!



★お茶の日★ レッスン前か後に ティーサービス があります☆ ※夜は21時まで 11月~3月限定





★ お香ヨガ ★
※どこか懐かしい
お香の深い香で
Jラックス空間に・
お香の種類は
毎回ランダム♪



SAT

★キャンドルヨガ★ 新月・満月の日 夜のクラスで キャンドルを 灯しながらヨガ