

第6期 ヨガインストラクター養成講座

【募集要項】

●3つのオススメポイント

① 少人数制

少人数なので、質問しやすく細かいところまでフォローします。(1クラス最大10人まで)

② 解剖・生理・運動学に特化した内容

担当講師は、医療従事者(柔道整復師)なので、身体のスぺシャリストです。

身体やしぐみをしっかり学べるので養成講座終了後、安心して教えることができます。

③ 地元で資格を取得し、地元で活躍できる！

卒業後のレッスンや近隣のスタジオへ活躍できる場を提供！完全フォロー体制！

☆インストラクターにならなくてもOK、勉強のみの方も大歓迎!!☆

●日程

全13回 1クラス60時間以上！振替OK！講義期間中は何回受けても無料！

・三重県鈴鹿市

鈴鹿市三日市町1023-4 有希ビル3階(鈴鹿中央道沿い)「ヨガスタジオ MUKTA 本店」

日曜日クラス 12:30~17:30 (5時間)

・岐阜県岐阜市

岐阜県岐阜市茜部野瀬2-3-1 名和ビル2階「MoreBreath モアブレス」

土曜日クラス 14:00~19:00 (5時間)

・愛知県西尾市

愛知県西尾市本町2「ゑびす接骨院 2階」

木曜日クラス 10:00~16:00 (5時間、1時間休憩あり)

※1 各クラス3名以上で開講

※2 各クラスすべて参加していただいてもOK、振替もOK

(但し、人数の都合により受けられないこともあります)

●受講特典

①レギュラーレッスンが受けられる回券券無料プレゼント！

特別レッスンの日程確定及び、内容の変更がある場合は、随時連絡致します。

②講座期間中開催の特別レッスン（WS）が割引価格で受講できる！

③期間中「水素水」無料飲み放題（鈴鹿店のみ）

●担当

磯部卓志（TAKU）

【プロフィール】

大学卒業後、大手スポーツクラブに入社！

1年目から勤務と並行してレッスンプログラムを週20本（月80本）のプログラムを担当！

4年目には、フィットネスチーフを経験し現場のマネジメントに携わる。

しかし・・・

スポーツクラブの現状を目の当たりに！

運動でケガや病気を予防したいはずなのに、逆にケガや病気が悪化したりするケースや元気に見えても多くのお客様が痛みを抱えていたり・・・そんなフィットネス業界の現状を打破しようと独立へ

その後、フリーインストラクター・トレーナーとして活躍。

さらにフリー転身後は、治療の世界からお客様をサポートしていこうと、翌年には柔道整復師（国家資格）をとるため3年間！医療系の専門学校へ。

さらに翌年に「ヨガスタジオ MUKTA」を創業し、昼間は経営・夜は勉強と二足のわらじは履きながら3年間過ごす。

しかし・・・

創業・経営の大変さから国家試験の勉強時間が確保できず、試験日からラスト2ヵ月前までは、成績が学年で最下位の順位。模試の段階では一度も合格ラインに到達できず・・・

そこから、ヨガメソッド（呼吸法、瞑想法）やあらゆる勉強メソッド駆使し、わずか約2ヵ月間の勉強で見事「国家試験」を現役合格することを達成！実に約50人抜きジャンプアップの成績を達成！

さらに、スポーツの世界で全国の舞台を経験！

スポーツクラブ時代では、1000人以上のメニュー制作を経験！

その経験をもとにスタジオ経営！現在では3店舗運営！

育成プログラムの開発も行う。

- ・ MUKTA ヨガインストラクター養成講座
- ・ MUKTA パーソナルトレーナー養成講座
- ・ 骨盤アナトミーチャーtrang
- ・ 肩甲骨アナトミーチャーtrang
- ・ 足アナトミーチャーtrang etc..

その他、

特別レッスンの日程確定及び、内容の変更がある場合は、随時連絡致します。

高校の専属コンディショニング・フィジカルトレーナーとしてインターハイ 5 位の選手を育成するなどスポーツへの世界にも。ヨガインストラクター、パーソナルトレーナー、治療家の目線を取り入れた「ハイブリッド トレーナー」として活躍中。

【保有資格】

柔道整復師（国家資格）

MUKTA ヨガインストラクター養成講座講師担当

インド中央政府公認ヨガインストラクター

ヨギックアーツインストラクター（TTC100 時間終了）

全米ヨガアライアンス 200 時間終了（RYT200 終了）

全米ストレンクス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー

フィットネス総合研究所認定プロパーソナルトレーナー上級

個性心理学アドバイザー

日本赤十字社救命救急員

●アシスタント

萩野智之（TOMO）

卒業生数名

●特別講師レッスン日程

未定

●使用テキスト

- ・からだ・うごき塾テキスト 4,725 円（税込）
- ・オリジナルテキスト（上）、（下）、（アーサナ）
- ・ハイビジョン動画テキスト（※オプション①） ↓

●ハイビジョン動画テキスト

WEB インストラクター通信講座で使用する動画を復習用テキストとして使用できます。

- ・ハイビジョン映像で見やすい！
- ・ポーズだけの確認と指導ポイント別々でチェックできる！
- ・スマホ、タブレット、パソコンで、どこからでも見れる！
- ・養成講座と連動して確認できます！
- ・リアルタイムの情報を再確認できる！

通常 68,000 円 ⇒ 養成講座とセットでお申込みだと **30,000 円**

●講座内容

9月スタート!!

- 1 日目：オリエンテーション、歴史、哲学
- 2 日目：アーサナ①（座法、前屈） + 解剖学の基本①
- 3 日目：アーサナ②（前・後屈） + 解剖学の基本②
- 4 日目：アーサナ③（側屈・回旋） + 生理学の基本
- 5 日目：アーサナ④（立位・バランス） + 運動学の基本②
- 6 日目：座法、呼吸、ヨーガスートラ、メンタルマネジメント、リラクゼーション
- 7 日目：中間テスト、ウォーミングアーサナ
- 8 回目：クールダウンアーサナ + プログラム構成について
- 9 回目：インストラクターの心得、アジャスト、ティーチングの練習&実践①
- 10 回目：ティーチングの練習&実践②
- 11 回目：ティーチングの練習&実践③
- 12 回目：デモレッスン、試験対策
- 13 回目：卒業認定試験（実技・筆記）

※講座内容・日程は、変更する場合がございます。予めご了承ください。

●パワー（ヴィンヤサ）ヨガ ティーチャートレーニング（※オプション②）

1月スタート！

養成講座と同じ時間帯で開講！（一日 4 時間）

- 1 日目：オリエンテーション、パワー（ヴィンヤサ）ヨガとは、太陽礼拝 A
- 2 日目：太陽礼拝 B + プログラミング&ティーチング練習
- 3 日目：ハンドスタンド、逆転ポーズなどの練習、ティーチング確認

※講座内容・日程は、変更する場合がございます。予めご了承ください。

通常 50,000 円 ⇒ 養成講座とセットでお申込みだと **30,000 円**

特別レッスンの日程確定及び、内容の変更がある場合は、随時連絡致します。

●料金プラン

料金は、

入会金・講座代・資格認定代・特別講座優遇・レッスン回数券代・水素水代（鈴鹿のみ）・諸経費代を含みます。

プラン A

入会金	5,000 円
養成講座代	145,000 円
テキスト代	4,800 円
<hr/>	
	154,800 円 + 税

プラン B

入会金	5,000 円
養成講座代	145,000 円
テキスト代	4,800 円
HD 動画テキスト	68,000 円（特別割引） ➡ 30,000 円
<hr/>	
	184,800 円 + 税

プラン C

入会金	5,000 円
養成講座代	145,000 円
テキスト代	4,800 円
パワーヨガ ティーチャートレーニング代	30,000 円
<hr/>	
	184,800 円 + 税

プラン D

入会金	5,000 円
養成講座代	145,000 円
テキスト代	4,800 円
HD 動画テキスト	68,000 円（特別割引） ➡ 30,000 円
パワーヨガ ティーチャートレーニング代	30,000 円
<hr/>	
	214,800 円 + 税

早期割引あり！詳しくは、お問い合わせ下さい。

※ヨガスタジオ MUKTA のプレミアム会員様に関しては、入会金は必要ありません。

料金の支払いは、銀行振り込みまたは、店舗で一括でお支払いください。

●申込方法

必要事項を記入の上、お申し込みください。

お支払いに関しましては、申し込み後に連絡致します。

① 店頭で申し込み

② メールでのお申込み : mukta6910@gmail.com 必要事項記入の上、送信下さい。尚、パソコンからのメールが受信できるように設定をご確認ください。担当者からのメールが届きます。

③ 電話でのお申込み : [059-381-6910](tel:059-381-6910) 担当者からの折り返しの連絡があります。

担当者：磯部卓志 (TAKU)

【募集締め切り】

募集締め切り 7月31日 or 定員になり次第締め切り

申し込み用紙

氏名

TEL

アドレス

住所

ヨガ歴、保有資格等

希望クラス

県

曜日コース

希望プラン

A ・ B ・ C ・ D

※希望プランに○を付けてください

インストラクター希望？勉強のみ？

意気込み

※記入していただいた個人情報につきましては、ヨガスタジオMUKTAで管理し、外に漏らすことはありません。

主催:ヨガスタジオMUKTA

特別レッスンの日程確定及び、内容の変更がある場合は、随時連絡致します。